

## Beispielhafter Fragenkatalog Turnen an Geräten für Lehrkräfte

---

1.	Nenne sechs sportliche Voraussetzungen, die du für das erfolgreiche Turnen an Geräten brauchst!	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	3
----	---	-------------------------	---

2.	Nenne drei Großgeräte und eine dazugehörige Übung!	a) _____ : _____ <hr/> b) _____ : _____ <hr/> c) _____ : _____ <hr/>	3
----	--	---	---

3.	Erkläre den Begriff Kür im Turnen an Geräten!	<hr/> <hr/> <hr/>	1
----	---	-------------------	---

4.	Erkläre die Begriffe!	Sichern: _____ <hr/> Helfen: _____ <hr/>	2
----	-----------------------	--	---

5.	<p>Nenne zwei wichtige Helfergriffe, erkläre sie und gib dazu eine passende Übung an!</p>	<p>1: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>2: _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	4
----	---	---	---

6.	<p>Nenne vier Sicherheitsmaßnahmen, durch die man im Gerätturnen Unfälle vermeiden kann!</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	4
----	--	---	---

7.	<p>Ordne folgende Begriffe mit Pfeilen richtig zu!</p> <p style="text-align: center;">vorlings</p> <p style="text-align: center;">rücklings</p> <p style="text-align: center;">seitlings</p>	<p>Die linke oder die rechte Körperflankenseite ist dem Gerät zugewandt.</p> <p>Die Körpervorderseite ist dem Gerät zugewandt.</p> <p>Die Körperrückseite ist dem Gerät zugewandt.</p>	3
----	--	--	---

8.	<p>Nenne vier Grundregeln für das Helfen und Sichern!</p>	<p>a) _____</p> <p>_____</p> <p>b) _____</p> <p>_____</p> <p>c) _____</p> <p>_____</p> <p>d) _____</p> <p>_____</p>	4
----	---	---	---

9.	Warum ist das Mitfahren auf dem Mattenwagen so gefährlich?	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	1
----	--	-------------------------	---

10.	Nenne zwei verschiedene Griffarten am Reck oder am Stufenbarren und erkläre sie!	<hr/> : <hr/> <hr/> <hr/> : <hr/> <hr/>	2
-----	--	---	---

11.	Nenne zwei Aufgänge und zwei Abgänge am Reck bzw. am Stufenbarren!	Aufgänge: <hr/> <hr/> Abgänge: <hr/> <hr/>	2
-----	--	---	---

12.	Erkläre folgende Begriffe!	Kehre: <hr/> <hr/> Wende: <hr/> <hr/>	2
-----	----------------------------	--	---

13.	Nenne mindestens zwei typische Fehler beim Handstand!	<hr/> <hr/>	2
-----	---	-------------	---

14.	Stelle eine mindestens 4-teilige Bodenkür zusammen!	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	4
-----	---	-------------------------	---

15.	Nenne die Bewegungsphasen bei den Stützsprüngen!	<hr/> <hr/> <hr/>	3
-----	--	-------------------	---

16.	Nenne zwei Absprunghilfen!	<hr/> <hr/>	2
-----	----------------------------	-------------	---

17.	Welche Bewegungsrichtungen sind auf einer umgedrehten Langbank oder einem Schwebebalken möglich?	<hr/> <hr/>	3
-----	--	-------------	---

18.	Nenne vier gymnastische Elemente auf den Balanciergeräten!	<hr/> <hr/> <hr/>	2
-----	--	-------------------	---