

Schwimmen

Praktische Prüfung

Die Prüfung im Schwimmen wird an einem Tag als Mehrkampf durchgeführt.

Folgende Disziplinen werden geprüft:

A) **50m Brust oder Freistil** (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

B) **200m Freistil** (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

Bewertung (A, B): Tabelle auf der folgenden Seite

C) **Stilschwimmen:** Startsprung – Schwimmen – Wende
(Ergibt eine Techniknote)

1. Beispiel: Brustschwimmen: Startsprung – Tauchzug –
Brustschwimmen - Brustwende –
Tauchzug – Brustschwimmen

2. Beispiel: Kraulschwimmen: Startsprung (flach) - Kraulschwimmen –
Kraulwende (Salto- oder Kippwende) –
Kraulschwimmen

3. Beispiel: Rückenschwimmen: Start vom Beckenrand –
Rückenschwimmen -
Rückenwende – Rückenschwimmen

Die Bewertung beim Schwimmstil ist individuell vorzunehmen.

Beispiel zur Berechnung der Gesamtnote im Schwimmen (Jungen 15 Jahre):

50 m Brustschwimmen: Zeit: 0:57 entspricht Note: 3

200 m Freistil: Zeit: 4:30 entspricht Note: 2

Stilschwimmen: Kraulstil: Note: 2

Gesamtnote: $(3 + 2 + 2) : 3 = 2,33$ entspricht Note 2

Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Mädchen

Note:	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:13 - 1:25	1:03 - 1:12	0:56 - 1:02	0:51 – 0:55	bis 0:50	15 Jahre
Freistil 50m	1:09 - 1:22	0:59 - 1:08	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	
Freistil 200m	5:51 – 6:30	5:21 – 5:50	5:01 – 5:20	4:46 – 5:00	bis 4:45	
Brust 50m	1:08 - 1:19	0:59 - 1:07	0:52 - 0:58	0:47 - 0:51	bis 0:46	16/17/18 J.
Freistil 50m	1:04 - 1:15	0:55 - 1:03	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	
Freistil 200m	5:41 - 6:20	5:11 - 5:40	4:51 - 5:10	4:36 - 4:50	bis 4:35	

Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Jungen

Note:	5	4	3	2	1	
Brust 50m	1:09 - 1:20	0:59 - 1:08	0:52 - 0:58	0:46 - 0:51	bis 0:45	15 Jahre
Freistil 50m	1:02 - 1:15	0:52 – 1:01	0:45 - 0:51	0:40 - 0:44	bis 0:39	
Freistil 200m	5:31 - 6:10	5:01 - 5:30	4:36 - 5:00	4:21 - 4:35	bis 4:20	
Brust 50m	1:05 - 1:16	0:55 - 1:04	0:48 - 0:54	0:43 - 0:47	bis 0:42	16/17/18 J.
Freistil 50m	0:59 - 1:09	0:49 - 0:58	0:42 - 0:48	0:37 - 0:41	bis 0:36	
Freistil 200m	5:21 - 6:00	4:51 - 5:20	4:26 - 4:50	4:11 - 4:25	bis 4:10	