

# Beispielhafter Fragenkatalog Leichtathletik

---

1.	Nenne die vier Phasen des Weitsprungs! (4 x 0,5 P.)	<hr/> <hr/> <hr/>	2
----	---	-------------------	---

2.	Wie wird die Sprungweite gemessen?	<hr/> <hr/> <hr/>	1
----	------------------------------------	-------------------	---

3.	Wann ist ein Weitsprung ungültig? Nenne drei Möglichkeiten!	<hr/> <hr/> <hr/>	3
----	--	-------------------	---

4.	Beschreibe eine Weitsprunganlage! (4 x 0,5 P.)	<hr/> <hr/> <hr/>	2
----	--	-------------------	---

5.	Warum sollte ein Springer seinen Anlaufpunkt markieren?	<hr/> <hr/> <hr/>	1
----	---	-------------------	---

6.	Welche Hochsprungtechniken unterscheidet man?	<hr/> <hr/> <hr/>	3
----	---	-------------------	---

7.	Wann ist beim Hochsprung ein Versuch ungültig? (4 x 0,5 P.)	<hr/> <hr/> <hr/>	2
----	---	-------------------	---

8.	Wie wird im Hochsprung der Sieger bei gleicher Leistung ermittelt? Ergänze die Sätze!	Als Erstes zählt die _____ _____ über die zuletzt von beiden übersprungene Höhe. Besteht weiterhin Gleichstand, zählen die _____ _____. Besteht dann immer noch Gleichstand, werden _____ _____.	3
----	---	--	---

9.	Nenne die drei wichtigsten Kennzeichen der Wettkampfanlage beim Kugelstoß!	<hr/> <hr/> <hr/>	3
----	--	-------------------	---

10.	Wie wird die Weite beim Kugelstoß gemessen?	<hr/> <hr/>	1
-----	---	-------------	---

11.	Wann ist beim Kugelstoß ein Versuch ungültig? (4 x 0,5 P.)	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	2
-----	--	-------------------------	---

12.	Nenne die vier Phasen beim Ballwurf!	<hr/> <hr/>	1
-----	--------------------------------------	-------------	---

13.	Wann gilt ein Ballwurf als ungültig?	<hr/> <hr/> <hr/>	1
-----	--------------------------------------	-------------------	---

14.	Nenne die vier Wurfdisziplinen! ( 4 x 0,5 P.)	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	2
-----	--	-------------------------	---

15.	Wie wird die Weite beim Ballwurf gemessen?	<hr/> <hr/>	1
-----	--	-------------	---

16.	Wie lang ist der Wechselraum beim Staffellauf? Kreuze die richtige Antwort an!	<input type="checkbox"/> 30 m <input type="checkbox"/> 25 m <input type="checkbox"/> 20 m <input type="checkbox"/> 15 m	1
-----	---	--	---

17.	Bei welchen Laufdisziplinen muss in Bahnen gelaufen werden? Kreuze die richtige Antwort an!	<input type="checkbox"/> Bei Mittelstreckenläufen <input type="checkbox"/> Bei Sprintdisziplinen <input type="checkbox"/> Bei Langstreckenläufen <input type="checkbox"/> Beim Hindernislauf	1
-----	--	---	---

18.	Wann wird ein Läufer vom Wettkampf ausgeschlossen? Nenne drei Möglichkeiten!	<hr/> <hr/> <hr/>	3
-----	---	-------------------	---

19.	Erkläre den Start bei Mittel- und Langstreckenläufen!	<hr/> <hr/> <hr/>	2
-----	---	-------------------	---

20.	Nenne je zwei Laufstrecken pro Laufdisziplin	Sprintstrecken: _____ Mittelstrecken: _____ Langstrecken: _____	2
-----	--	---	---