

# Handball

## Praktische Prüfung

---

### **A) Partnerübung:**

Gegenüberstellung: Zuspielen und Fangen in der Bewegung

### **Bewertung:**

Passtechnik - Fangtechnik - Dynamik in der Übungsausführung – Ballannahme in der Vorwärtsbewegung

### **B) Komplexübung:**

Start: 30m vor dem Tor in der Hallenmitte

1. Prellen durch fünf Slalomstangen (mit Außenhand – links/rechts)
2. Pass zu einem Mitspieler
3. Fangen des Rückpasses
4. Torwurf

### **Bewertung:**

Dribbling - Passtechnik - Fangtechnik - Torwurf – Dynamik in der Übungsausführung

### **C) Spiel:**

7 : 7 oder Angriff gegen Abwehr

### **Bewertung:**

Regelkenntnisse – Abwehrverhalten – Ballsicherheit –  
Angriffsverhalten – Fairness – Technik

Die **Handballnote** setzt sich zusammen aus der Techniknote (A, B) und der Spielnote(D).

**(Techniknote + Spielnote) : 2 = Gesamtnote**